



## Programme 1<sup>er</sup> trimestre 2018

	Janvier	Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
4	jeudi	Arthès	22		XXX
7	dimanche	St Antonin	18	Cirque de Nibousou/la Gourgue	XX
9	mardi	Mauriac	11	Salettes Fontgaillo	X
10	mercredi	Mauriac	6/8		X
14	dimanche1/2j	Rabastens	10	Amédée le Vigneron	X
16	mardi	Broze	11		X
18	jeudi1/2j	Campagnac	13		X
21	dimanche	Bonneval	18		XX
23	mardi	Le Verdier	11		X
24	mercredi	Noailles	8		X
28	dimanche1/2j	Castelnau de Montmiral	12,5	Château Lagarde	X
30	mardi	Castelnau de Montmiral	11	Croix de St Jérôme	X

	Février	Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
1	jeudi	Vaour	20		XX
4	dimanche	Le Verdier	20		XX
6	mardi	Grésigne	11		X
7	mercredi	XX	6/8		X
11	dimanche	Maremare près de Chioula	Bus	Sortie raquette avec guides	2groupes
11	dimanche1/2j	Boissel	12,5	Coteaux gaillacois	X
13	mardi	Florentin	11		X
15	jeudi1/2j	Alos	13	Vers Tonnac	XX
18	dimanche	Ste Gemme	21	Lac Fontbonne/ paysan mineur	XX
20	mardi	Base de Vère Grésigne	10		X
21	mercredi	XX	6/8		X
25	dimanche1/2j	Souel	11		X
27	mardi	Cestayrols	10		X

	Mars	Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
1	jeudi	Castelnau de Montmiral	19		XXX
4	dimanche	Cagnac	20		XX
6	mardi	Puycelsi	10	Vers Iarroque	X
7	mercredi	XX	6/8		X
8	Jeudi	Paulinet	20		XXX
11	dimanche1/2j	Rouffiac	10		X
13	mardi	Lautrec	11		X
15	jeudi1/2j	Marsal	13		XX
18	dimanche	Milhars	20	Vers Ratayrens	XX
20	mardi	Puycelsi	10		XX
21	mercredi	XX	6/8		X
25	dimanche1/2j *	Marnaves	13		X
27	mardi	Cahuzac	12	Vers Donnazac et Arzac	X

Vacances scolaires

\* Passage à l'heure d'été

### Horaires des départs

Mardi *	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Dimanche	Dimanche
1/2 journée	1/2 journée	1/2 journée	journée	1/2 journée	journée
X	Rando relaxe	XX	XXX	X / XX	XX / XXX
10 à 12 km	6 à 8km	12 à 14km	18 à 25km	env. 12km	18 à 22km
Départ 13h30	Départ 14h00	Départ 13h30	Départ 8h30	Départ 13h30	Départ 8h30

Point de rencontre : Parking derrière la Salle de Spectacles de Gaillac

\* l'accompagnateur devra prévoir un suppléant en cas de nécessité, ou lorsque le groupe est trop important