



Randos du jeudi

1^{er} trimestre 2018

	Journée	1/2 journée
Départ :	8h30	13h30
Durée :	≈ 7h00	≈ 4h00
Distance :	18km à 22km	13km à 15km

Rando sportive à allure assez soutenue pouvant comporter des difficultés.

Date	Mois	Lieu	km	Caractéristique	Difficulté
4	Janvier	Arthès	22		XXX
18	Janvier	Campagnac	13		X
1	Février	Vaour	20		XX
15	Février	Alos	13	Vers Tonnac	XX
1	Mars	Castelnau de Montmiral	19		XXX
8	Mars	Paulinet	20		XXX
15	Mars	Marsal	13		XX

	Vacances scolaires
	Randos à la journée
	Randos à la 1/2 journée