



Randos du jeudi

2ème trimestre 2018

	Journée	1/2 journée
Départ :	8h30	13h30
Durée :	≈ 7h00	≈ 4h00
Distance :	18km à 22km	13km à 15km

Rando sportive à allure assez soutenue pouvant comporter des difficultés.

Avril		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
5	jeudi	Graulhet	20		XX
19	jeudi1/2j	Campes	13	La Vallée de la Croisade	XX
26	jeudi	Vaour	20		XXX

Mai		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
3	jeudi	Escoussens La Blaquièrre	19	Les bassins de Roudille	XXX
17	jeudi1/2j	Alos	13		XX
31	jeudi	Lescure Jaoul	19	Le cheval du roi	XXX

Juin		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
7	jeudi	Burlats	18	Boucle de Gourteau	XXX
21	jeudi1/2j	Salles/St Marcel	13		XX
28	jeudi	Coupiac (12)	18	Par monts et par vaux	XXX

 Vacances scolaires