



## Randos du jeudi

3 et 4ème trimestre 2018

	Journée	1/2 journée
Départ :	8h30	13h30
Durée :	≈ 7h00	≈ 4h00
Distance :	18km à 22km	13km à 15km

**Rando sportive à allure assez soutenue pouvant comporter des difficultés.**

Septembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
6	Jeudi	Boissezon	22	Le rampaillou	XXX
20	Jeudi	Burlats	18	Boucle du Gourteau	XXX

Octobre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
4	Jeudi	Arfons	22		XXX
18	Jeudi 1/2j	Serviès	13	Le pas du loup	XX

Novembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
8	Jeudi	Verfeil	20	Abbaye de Beaulieu	XXX
22	Jeudi 1/2j	Guitalens	13		XX

Décembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
6	Jeudi	Fronton	22		XXX
20	Jeudi 1/2j	Salles	12	Vers St Marcel de Campes	X