



## Randos du dimanche

3 et 4ème trimestre 2018

	Journée	1/2 journée
Départ :	8h30	13h30
Durée :	≈ 7h00	≈ 4h00
Distance :	18km à 22km	13km à 15km

**Rando à allure soutenue pouvant comporter des difficultés.**

Septembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
2	Dimanche 1/2j	Laborie	11		
9	Dimanche	Le Verdier	12	Reco petit circuit primeur	X
16	Dimanche 1/2j	Florentin	12		X
23	Dimanche	En attente			
30	Dimanche	Lafenasse/Roumégoux	21	2 boucles	XX

Octobre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
7	Dimanche 1/2j	Cordes	11		X
14	Dimanche	Les Abriols	22		XX
21	Dimanche 1/2j	Castanet	13	Chemin des Moines	X
28	Dimanche (H-1)	Le Verdier	16	Reco moyen circuit primeur	XX

Novembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
4	Dimanche	Itzac	19	Dunes de Maraval	XX
11	Dimanche 1/2j	St Gauzens	9,5km	Sur les traces de Gaudentius	X
18	Dimanche	Ronde du Gaillac Primeur			
25	Dimanche	Bruniquel	18		XX

Décembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
2	Dimanche 1/2j	Moulayres	12		X
9	Dimanche	Salvagnac	22	Le salvagnacois	XX
16	Dimanche 1/2j	Souel	11	Sentier du causse	X

 Vacances scolaires