




Programme des randos 2ème trimestre 2018

	Avril	Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
1	dimanche	St Antonin	20	Cirque de Bône	XX
3	mardi	Lombers	11,5		X
4	mercredi	Arzac	8		X
5	jeudi	Graulhet	20		XX
8	dimanche 1/2j	Rabastens	12	Grande Boucle d'Amédée	X
8	dimanche 1/2j	Gaillac (sentier Coq)	5	Balade Festival P'tits Bouchons	X
10	mardi	Briatexte	11		X
11	mercredi	Boissel	6/8km		X
15	dimanche 1/2j	Boissel	12,5	Les coteaux	X
17	mardi	Les Cabannes	11	Vers Mouzieys-Panens	X
19	jeudi 1/2j	Campes	13	La Vallée de la Croisade	XX
22	dimanche	Damiatte	20	Circuit boisé de la Capelle	XX
24	mardi	Bernac	10,5		X
26	jeudi	Vaour	20		XXX
29	dimanche	Lastours et grotte Limousis		Sortie en bus	
29	dimanche	St Antonin	19		XX

	Mai	Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
1	mardi	Le Verdier	11		X
2	mercredi	St Antonin Noble val	7	Causse d'Anglars	X
3	jeudi	Escoussens La Blaquièrre	19	Les bassins de Roudille	XXX
6	dimanche	Pont de Cirou	20	Le Viaur	XXX
8	mardi	Carlus	11		X
9	mercredi	A définir	6/8km		X
13/19	séjour 13/19	Riviera Limousine (Corrèze)		A Allillac près de Beaulieu	
13	dimanche 1/2j	Castanet	13	Chemin de Moines	XX
15	mardi	Cahuzac	12	Vers Lintin	X
16	mercredi	A définir	6/8km		X
17	jeudi 1/2j	Alos	13		XX
20	dimanche 1/2j	Revel 82/Bruniquel	13	Lac de Gouyre	X
22	mardi	Sénoillac	12		X
27	dimanche	Milhars	20	Vers Roussayroles	XX
29	mardi	Vieux	11		X
30	mercredi	Noailles	8		X
31	jeudi	Lescure Jaoul	19	Le cheval du roi	XXX

	Juin	Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
3	dimanche 1/2j	Moulayrès	12		X
5	mardi 8h30	Orban	10		X
6	mercredi	A définir	6/8km		X
7	jeudi	Burlats	18	Boucle de Gourteau	XXX
10	dimanche	Le Vintrou	16km	Gorges du Banquet	XX
12	mardi 8h30	St Antonin Lacalm/Réalmont	11	Lac de La Bancalié	X
17	dimanche 1/2j	Grésigne	13	Sentier baronne	X
19	mardi 8h30	Labastide de Lévis	10		X
21	jeudi 1/2j	Salles/St Marcel	13		XX
24	dimanche	La Salvétat Peyrales	17	Chem. de Roumégous	XX
26	mardi 8h30	Grésigne	11	Infernou	X
27	mercredi	A définir	6/8km		X
28	jeudi	Coupiac (12)	18	Par monts et par vaux	XXX

 Vacances scolaires

Horaires des départs

Mardi *	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Dimanche	Dimanche
1/2 journée	1/2 journée	1/2 journée	journée	1/2 journée	journée
X	Rando relaxe	XX	XXX	X / XX	XX / XXX
10 à 12 km Départ 13h30	6 à 8km Départ 14h00	12 à 14km Départ 13h30	18 à 25km Départ 8h30	env. 12km Départ 13h30	18 à 22km Départ 8h30

Point de rencontre : Parking derrière la Salle de Spectacles de Gaillac

* l'accompagnateur devra prévoir un suppléant en cas de nécessité, ou lorsque le groupe est trop important