



## Programme des randos 3 et 4ème trimestre 2018

Septembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
2	Dimanche 1/2j	Laborie	11		
4	Mardi	Penne	12		X
5	Mercredi	Rando Relax	6/8km		X
6	Jeudi	Boissezon	22	Le rampailou	XXX
8	Samedi	Gaillac		Forum des associations	
9	Dimanche	Le Verdier	12	Reco petit circuit primeur	X
11	Mardi	Castelnau de Montmiral	11	St Jérôme	X
16	Dimanche 1/2j	Florentin	12		X
18	Mardi	Le Verdier	11	Vers ste Cécile Cayroux	X
19	Mercredi	Rando Relax St Antonin	6/8km	Le long de l'Aveyron	X
20	Jeudi	Burlats	18	Boucle du Gourteau	XXX
23	Dimanche	En attente			
25	Mardi	Carlus	11		X
30	Dimanche	Lafenasse/Roumégoux	21	2 boucles	XX
Octobre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
2	Mardi	Bruniquel	10		X
3	Mercredi	Rando relax	6/8km		X
4	Jeudi	Arfons	22		XXX
5 au 7	Week-end	Pont les Bains		En Aveyron	
7	Dimanche 1/2j	Cordes	11		X
9	Mardi	Ste Croix	10		X
14	Dimanche	Les Abriols	22		XX
16	Mardi	Le Verdier	11		X
17	Mercredi	Rando relax	6/8km		X
18	Jeudi 1/2j	Serviès	13	Le pas du loup	XX
21	Dimanche 1/2j	Castanet	13	Chemin des Moines	X
23	Mardi	Itzac	12	Vers Tonnac	X
28	Dimanche (H-1)	Le Verdier	16	Reco moyen circuit primeur	XX
30	Mardi	Parisot	10		X
Novembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
4	Dimanche	Itzac	19	Dunes de Maraval	XX
6	Mardi	Cadalen	11		X
7	Mercredi	Rando relax	6/8km		X
8	Jeudi	Verfeil	20	Abbaye de Beaulieu	XXX
11	Dimanche 1/2j	St Gauzens	9,5km	Sur les traces de Gaudentius	X
13	Mardi	Cagnac	10	Bois de St Quentin	X
17	Samedi	Balilage et préparation salle Rando primeur			
18	Dimanche	Ronde du Gaillac Primeur			
20	Mardi	Montels	11		X
21	Mercredi	Rando relax	6/8km		X
22	Jeudi 1/2j	Guitalens	13		XX
25	Dimanche	Bruniquel	18		XX
27	Mardi	Broze	11		X
Décembre		Lieu	km	Caractéristiques	Difficulté
2	Dimanche 1/2j	Moulayres	12		X
4	Mardi	Cordes	10		X
5	Mercredi	Rando relax	6/8km		X
6	Jeudi	Fronton	22		XXX
9	Dimanche	Salvagnac	22	Le salvagnacois	XX
11	Mardi	Aussac/Fénols	11		X
16	Dimanche 1/2j	Souel	11	Sentier du causse	X
18	Mardi	Puybegon	10	Dame Fines	X
19	Mercredi	Boissel	6/8km		X
20	Jeudi 1/2j	Salles	12	Vers St Marcel de Campes	X

Vacances scolaires

### Horaires des départs

Mardi *	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Dimanche	Dimanche
1/2 journée	1/2 journée	1/2 journée	1 journée	1/2 journée	1 journée
X	Rando relaxe	XX	XXX	X / XX	XX / XXX
10 à 12 km	6 à 8km	12 à 14km	18 à 25km	env. 12km	18 à 22km
Départ 13h30	Départ 14h00	Départ 13h30	Départ 8h30	Départ 13h30	Départ 8h30

Point de rencontre : Parking derrière la Salle de Spectacles de Gaillac

\* l'accompagnateur devra prévoir un suppléant en cas de nécessité, ou lorsque le groupe est trop important