



Programme des randos 1er trimestre 2019

Janvier		Lieu	Km	Caractéristiques	Difficulté
3	Jeudi 1/2j	Sain Beauzile	13	Vers Pontraute	xx
6	Dimanche				
8	Mardi	Rouffiac	10		x
9	Mercredi	Rando relax	6/8		
13	Dimanche 1/2j	Boissel	12	De coteaux en coteaux	xx
15	Mardi	Sainte Croix	9		x
17	Jeudi	Maurens	19	Chemin de l'ane	xxx
20	Dimanche	Cahuzac	17	Par les coteaux et vignobles	xxx
22	Mardi	Mauriac	10		x
23	Mercredi	Rando relax	6/8		
27	Dimanche 1/2j	Salvagnac	14	Les hauts de la Malèle	xx
29	Mardi	Carlus	9		
31	Jeudi 1/2j	Brugnac	12	Vers Sivens	xx
Février		Lieu	Km	Caractéristiques	Difficulté
3	Dimanche	Lavaur	20,5	les collines du Vaurais	xxx
5	Mardi	Saurs	10		x
6	Mercredi	Mauriac	6/8		
10	Dimanche 1/2j	Cordes	12		xx
12	Mardi	Senouillac	10		x
14	Jeudi	Buzet	22		xxx
17	Dimanche	Graulhet	19	Les lacs	xx
19	Mardi	Parisot	9		x
20	Mercredi	Fayssac	6/8		
24	Dimanche 1/2j	Cadalen	14,5		xx
26	Mardi	Broze	9,5		x
28	Jeudi 1/2j	Saint Cirque	12		xx
Mars		Lieu	Km	Caractéristiques	Difficulté
3	Dimanche	Campagnac	21	Vers St Beauzile/Vaour	xxx
5	Mardi	Castelnau de Montmirail	10		x
6	Mercredi	Rando relax	6/8		
10	Dimanche 1/2j	Rouffiac	11		xx
12	Mardi	Bruniquel	11	Retour par le GR46	x
14	Jeudi	Ambialet	17	Panorama sur le Tarn	xxx
16	Samedi	Sortie raquettes les informations début janvier			
17	Dimanche				
17	Dimanche				
19	Mardi	Ceystayrols	9		x
20	Mercredi	Rando relax	6/8		
24	Dimanche 1/2j	Lautrec	13	Sentier de l'ail	xx
26	Mardi	Castelnau de Montmirail	11	Vers château Lagarde	x
28	Jeudi 1/2j	Saint Michel de Vax	13	Les moulins de Laussière	xx
31	Dimanche	Labrugère	21	Le Carbonéral	xxx

Vacances scolaires

Horaires des départs					
Mardi *	Mercredi	Jeudi	Jeudi	Dimanche	Dimanche
1/2 journée	1/2 journée	1/2 journée	journée	1/2 journée	journée
X	Rando relaxe	XX	XXX	X / XX	XX / XXX
10 à 12 km	6 à 8km	12 à 14km	18 à 25km	env. 12km	18 à 22km
Départ 13h30	Départ 14h00	Départ 13h30	Départ 8h30	Départ 13h30	Départ 8h30
Point de rencontre : Parking derrière la Salle de Spectacles de Gaillac					
* l'accompagnateur devra prévoir un suppléant en cas de nécessité, ou lorsque le groupe est trop important					